

EDUCALCOHOL

INFORME EJECUTIVO DE RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE EFECTOS DE LA CHARLA DE FORMACIÓN EN LAS ACTITUDES ANTE EL CONSUMO DE ALCOHOL DE ESTUDIANTES DE COLEGIOS DE SECUNDARIA MENORES DE EDAD

Investigador Coordinador: Jorge Alberto Rojas Rojas
Asistentes de Investigación: Valeria Ortiz Villalobos y Joel Rojas Salazar

INTRODUCCIÓN

Una de las metas principales de EDUCALCOHOL Costa Rica es contribuir a la prevención del consumo de alcohol por parte de menores de edad, y al retardo en la edad de inicio del consumo regular.

Dentro de las actividades centrales de EDUCALCOHOL, se encuentran las charlas de prevención del consumo de alcohol para menores de edad que se desarrollan sobre todo en centros educativos. Con esta charla se busca brindar información a las y los estudiantes para ayudarles a tomar decisiones sobre el consumo de alcohol y el manejo de ciertas situaciones relacionadas con este tema.

En este contexto se ubica la presente investigación que busca reconocer los efectos de las charlas de EDUCALCOHOL en las actitudes de estudiantes de secundaria hacia el consumo de alcohol

Se trabajó con un universo de 6000 estudiantes de secundaria a quienes se les impartió la charla de EDUCALCOHOL. Se pasó un cuestionario a una muestra por cuotas de 361 estudiantes.

El estudio se ubica en un plano discursivo; no se estudiaron las prácticas de las y los estudiantes. A partir del estudio, se pueden sacar conclusiones sólo para el universo definido, o sea para los 6000 estudiantes a los que se les impartió la charla, a partir de lo que los y las estudiantes expresan en la respuesta a las diferentes preguntas del cuestionario.

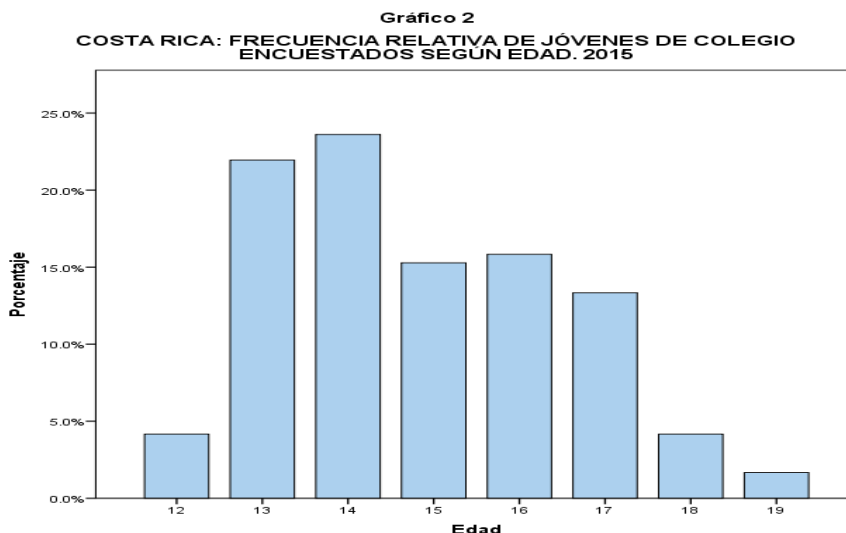
Entre las instituciones educativas que participaron destacan:

- American International School
- Anglo American School
- Colegio Bilingüe de San Ramón
- Colegio Cedes Don Bosco
- Colegio Calasanz
- Colegio Coopecoceic
- Colegio Técnico Profesional de Carrillo
- Colegio Técnico Profesional de Escazú
- Colegio Técnico Profesional de Sardinal
- Liceo de Guardia
- Liceo de Playas del Coco
- Colegio Palabra de Vida
- Colegio Saint Benedict
- Colegio Saint Claire
- Colegio Saint Francis
- Colegio Saint Gabriel
- Colegio Saint Michael
- Colegio Saint Paul
- Colegio SEK
- Colegio Valle del Sol

RESULTADOS RELEVANTES

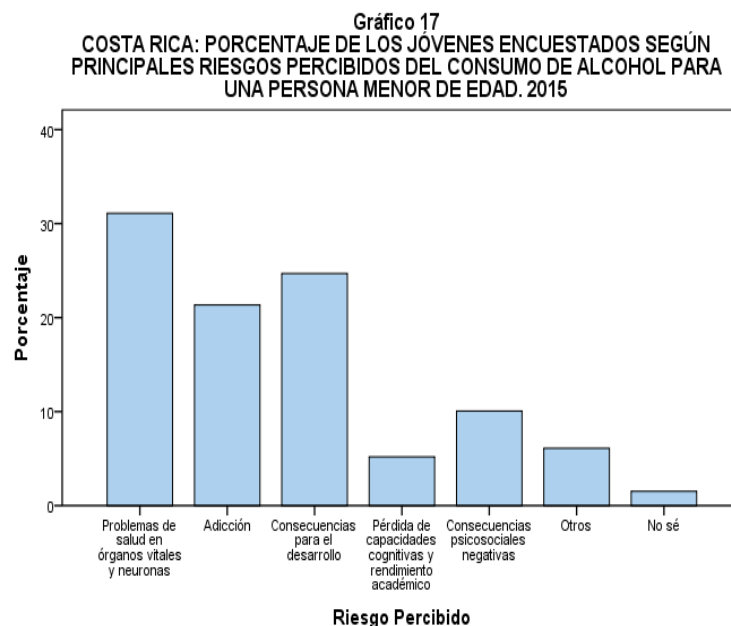
Datos demográficos

El 51.4% de las personas encuestadas son mujeres y el 48.6% restante son hombres. Las edades de estas personas están comprendidas entre los 12 y 19 años, con un promedio de edad aproximado de 15 años.



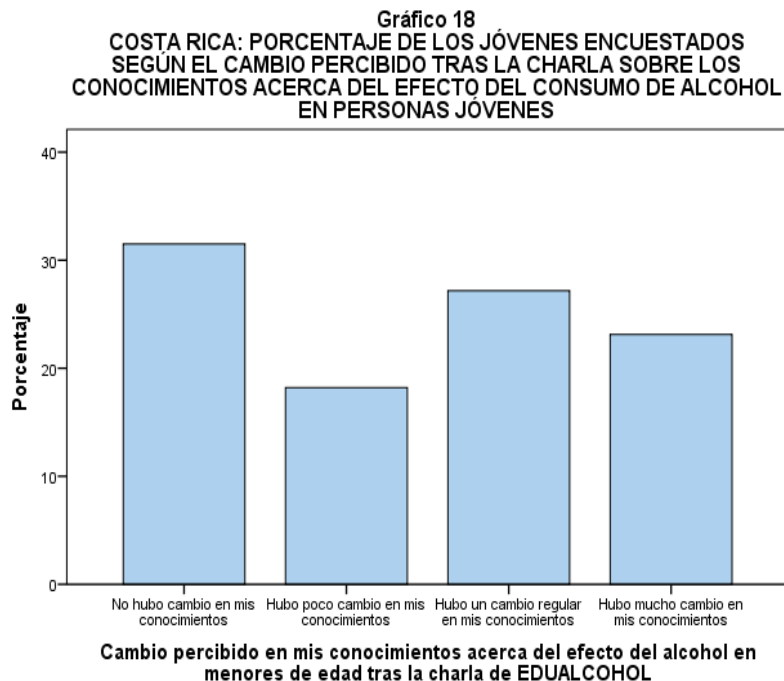
Información para tomar decisiones

El primer resultado significativo del estudio es que la charla les provee a las y los estudiantes información importante para rechazar la ingesta de alcohol en personas menores de edad. Esto se expresa en los riesgos percibidos que se atribuyen a la ingesta de alcohol por la gran mayoría de las encuestadas y encuestados. Los riesgos mencionados están directamente relacionados con los contenidos de la charla, como se puede ver en el siguiente gráfico:



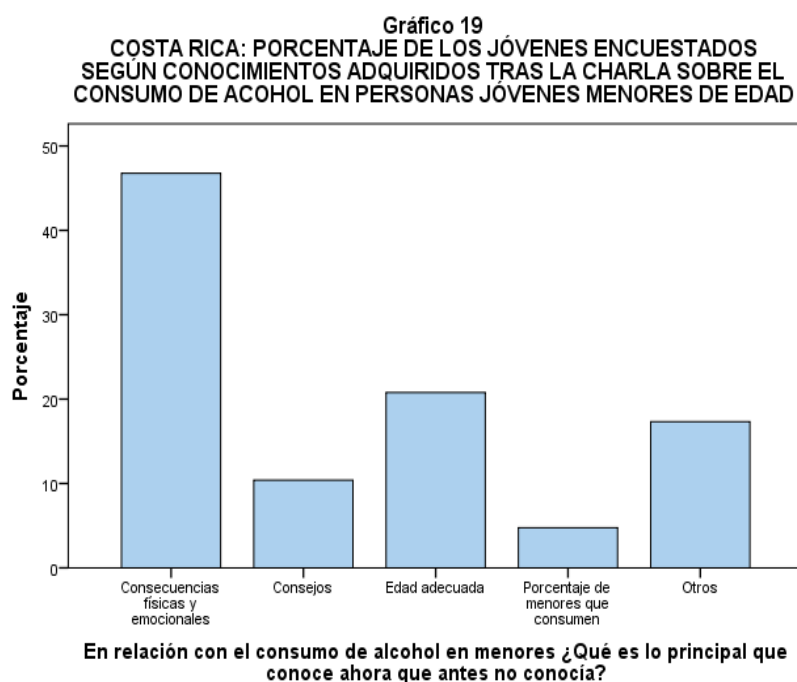
El 71.7% de la muestra expresa riesgos cuyos contenidos son aportados por la charla de EDUCALCOHOL.

Efectos de la charla en los conocimientos sobre ingesta de alcohol



La encuesta evidencia que un 68,5% de las y los estudiantes tuvo algún cambio en sus conocimientos sobre los efectos del consumo de alcohol en menores de edad. Este aspecto está muy relacionado con el anterior, ya que es evidente que la charla proporciona datos útiles para la toma de decisiones informadas.

Los principales cambios en el conocimiento se refieren a información sobre los efectos que

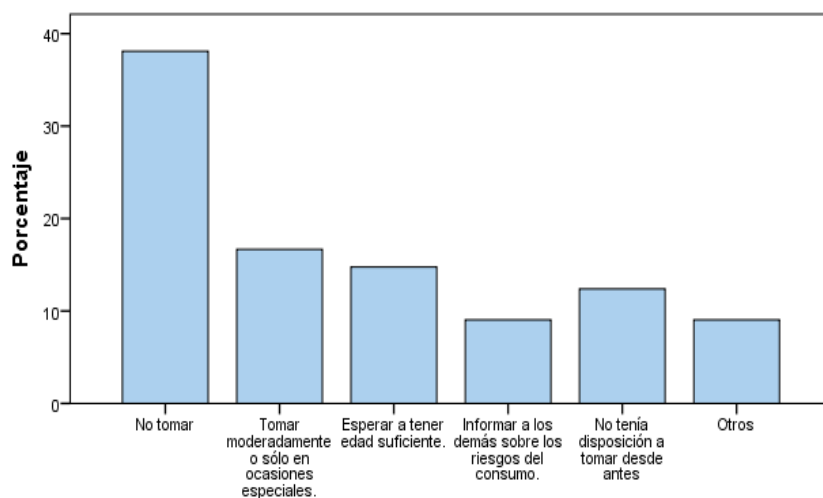


tiene la ingesta de alcohol en menores de edad, referidos a las consecuencias físicas y emocionales del consumo (48.4%) Estas consecuencias se relacionan con el desarrollo físico y neurológico de la persona adolescente. Un 20.8% de la muestra también expresa que hubo un cambio en el conocimiento sobre la edad adecuada para ingerir bebidas alcohólicas.

Disposiciones de estudiantes menores de edad en relación con la ingesta de alcohol

Las disposiciones a no tomar alcohol también son positivas. Tras la charla, un 55% tiene la disposición de no tomar del todo mientras que un 14.8% está dispuesto a hacerlo hasta alcanzar la mayoría de edad. A este porcentaje hay que agregarle un 12,4% de personas que ya tenían esta disposición antes de la charla. Sin embargo, un dato preocupante es que un 16,7% de la muestra percibe que el mensaje de la charla para menores de edad es la moderación o bien que es adecuado tomar solo en ocasiones especiales.

Gráfico 21
COSTA RICA: PORCENTAJE DE JÓVENES ENCUESTADOS SEGÚN EL CAMBIO PERCIBIDO SOBRE LA DISPOSICIÓN ANTE EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS TRAS LA CHARLA DE EDUCALCOHOL. 2015



En relación al consumo de alcohol, ¿Qué es lo principal que estoy dispuesto a hacer ahora que antes de la charla no tenía disposición de hacer?

Actitud hacia el consumo de alcohol según la edad

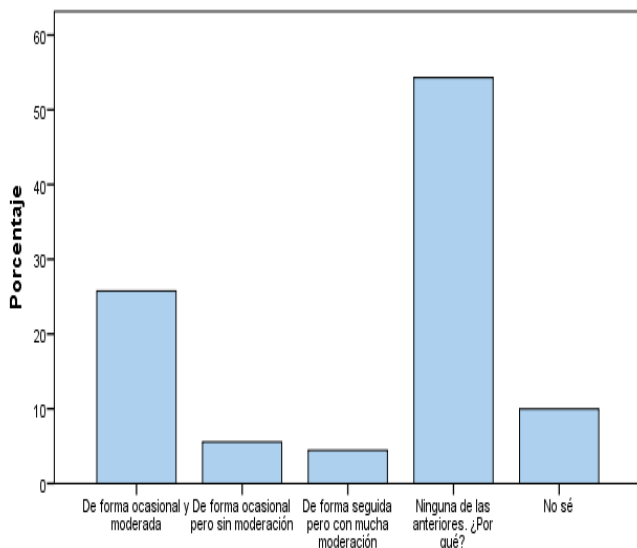
Conforme se avanza en la edad, se es más permisivo en la ingesta. Al respecto, existe una percepción diferenciada sobre el riesgo que existe en el consumo de alcohol en los grupos de edad de 12 a 14 años y de 15 a 17. Así por ejemplo, el 25.8% de la muestra perciben que no existe riesgo para las personas que tienen edades comprendidas entre 12 y 14 años si consumen alcohol de forma ocasional y moderada; cuando con los mismos criterios se valora la ausencia de riesgo para el grupo de 15 a 17 años, este porcentaje sube al 36%. Esto significa que se percibe que el riesgo de la ingesta de alcohol disminuye conforme se tienen más años, aunque siempre la persona sea menor de edad, como lo muestra la siguiente tabla:

**PORCENTAJES PARA LA VARIABLE
 “AUSENCIA DE RIESGO PARA EL DESARROLLO PERCIBIDO EN MENORES ENTRE 12 Y 14 AÑOS Y MENORES
 ENTRE 15 Y 17 AÑOS SEGÚN LA FORMA DE INGERIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS HABITUALMENTE”**

Tipo de ingesta de alcohol	Jóvenes de 12 a 14 años	Jóvenes de 15 a 17 años
De forma ocasional y moderada	25.8	36
De forma ocasional pero sin moderación	5.5	8,3
De forma seguida pero con mucha moderación	4.4	5,8
Ninguna de las anteriores	54.3	35.2
No sé	10	14.7
Total	100	100

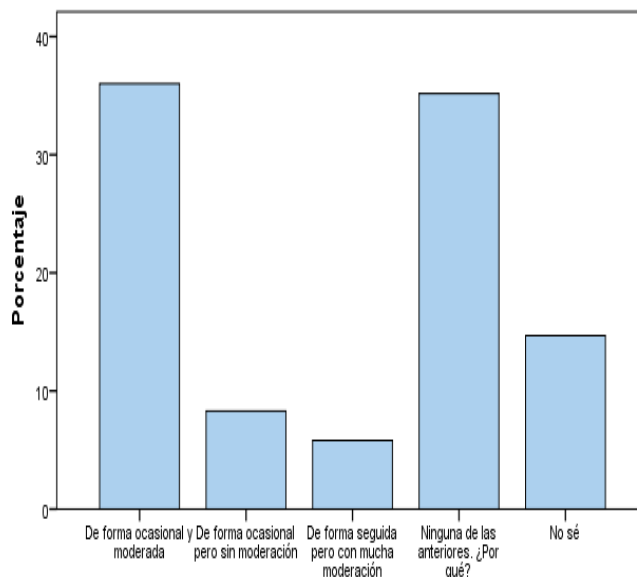
Aún después de la charla, queda la idea en muchos y muchas estudiantes que conforme se tiene más años se puede tomar con moderación, aún sin ser mayor de edad.

**Gráfico 12
 COSTA RICA: PORCENTAJE DE LOS ENCUESTADOS SEGÚN
 AUSENCIA DE RIESGO PARA EL DESARROLLO PERCIBIDA EN
 FUNCIÓN DE LA FORMA HABITUAL DE CONSUMO DE ALCOHOL EN
 MENORES ENTRE LOS 12 Y 14 AÑOS**



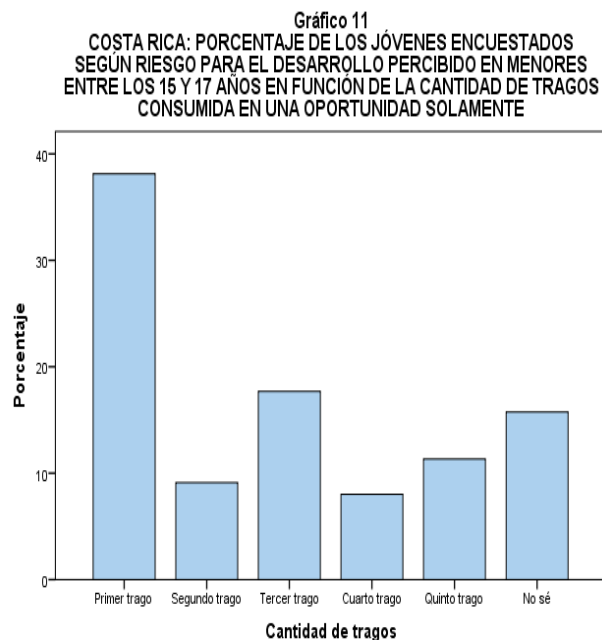
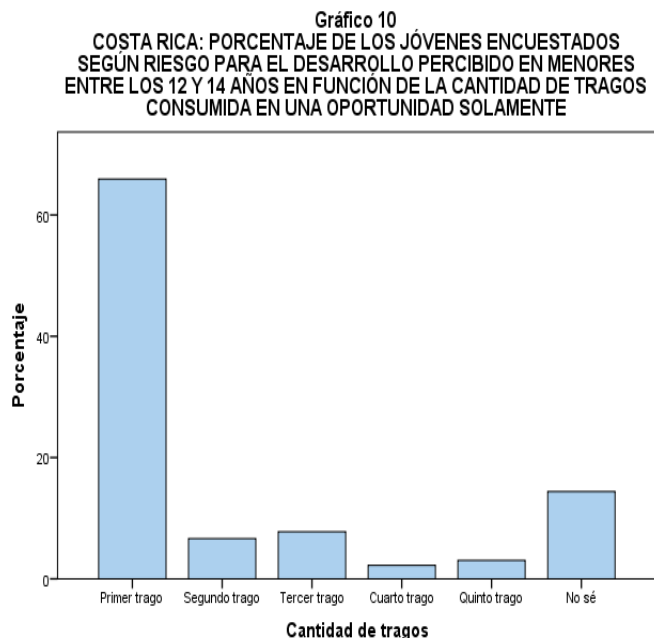
No existe riesgo para el desarrollo de un joven entre los 12 y 14 años que consuma bebidas alcohólicas en la siguiente situación:

**Gráfico 13
 COSTA RICA: PORCENTAJE DE LOS ENCUESTADOS SEGÚN
 AUSENCIA DE RIESGO PARA EL DESARROLLO PERCIBIDA EN
 FUNCIÓN DE LA FORMA HABITUAL DE CONSUMO DE ALCOHOL EN
 MENORES ENTRE LOS 15 Y 17 AÑOS**



No existe riesgo para el desarrollo de un joven entre los 15 y 17 años que consuma bebidas alcohólicas en la siguiente situación:

Esta percepción queda más clara cuando se mira el tipo riesgo asignado para ambos grupos a partir del consumo del primer trago. Mientras que el 66% de la muestra percibe que para el grupo de los 12 a 14 años existe un riesgo a partir del consumo del primer trago, este porcentaje cae al 38% cuando se trata de personas entre los 15 y 17 años.



Al respecto, también es indicativo de esta diferencia entre grupos de edad, la calificación de inteligente o conservadora a una persona menor de edad que no consume alcohol. Así, si la persona está en el grupo de edad entre los 12 y 14 años, el 73,6% de la muestra considera que no consumir alcohol es una acción inteligente, pero si se está en el grupo de los 15 y 17 años, este porcentaje baja al 57.5%. Los cambios también están presente si se considera a una persona menor de edad como conservadora de acuerdo a su consumo: para el grupo de los 12 a 14 años solo el 13,4% considera el no consumo como una actitud conservadora, en cambio, si se está en el grupo de los 15 a 17 años el 21.1% considera como una persona conservador a quien no consume.

Conclusiones

Se puede afirmar a partir de los datos que por lo menos un 68.5% de las y los estudiantes se ven afectadas positivamente por la charla en sus conocimientos, mientras que un 70% en su disposición hacia la ingesta de alcohol. Sin embargo, es evidente en muchos y muchas estudiantes la idea de que conforme se tiene más años se puede tomar con moderación, aún sin ser mayor de edad. Eso significa, que existe una percepción en un porcentaje significativo de la muestra de que el consumo moderado de alcohol en adolescentes mayores de 15 años es una conducta socialmente aceptable. Este es el factor principal que debe ser atendido y cambiado en la charla. Cómo y a partir de qué factores se producen estos efectos es un problema a resolver en otra investigación.